東京グルメレポート

シズラー

立地:東京都港区台場1-7-1 アクアシティお台場 5F

予算:3,000~3,999円

料理:ファミレス、ステーキ、ビュッフェ

食ベログ: 3.26



くシズラー>

シズラーは、世界3カ国に展開するサラダバー&グリルレストランです。

日本には押上や新宿、三鷹など東京を中心に10店舗ほど展開しています。

シズラーの強みとしてプレミアムサラダばーがあります。旬の野菜をはじめフレッシュなデリサラダ、スープ、フルーツ、パスタ、タコス、デザート、ドリンクなど七十種類以上を常に用意しています。グリルメニューは、ステーキやチキン、シーフードなど、厳選した食材の美味しさを活かし、シンプルな調理でヘルシーに仕上げています。

<メニュ**ー**>

Hokkaido サーフ&ターフ サラダバー1人付き 8,600円

2人付き 10,900円

シーフードグリルプラッター サラダバー1人付き 6,800円

サラダバー2人付き 9,100円

ゆめの大地ポークチョップと

アボカドのグリル サラダバー1人付き 6.500円

サラダバー2人付き 8.800円





今回は世界3カ国に展開するサラダバー&グリルレストランのシズラーに行ってきました。 期間限定で開催されていた北海道フェアの Hokaido サーフ&ターフを注文しました。 ポークチョップや、帆立、真いか、大海老シータイガーのグリル、アボカドなど海の幸が

盛り付けられていました。ポークチョップはグリル特有の味付けが美味しく、脂がちゃんと乗って柔らかく、 海の幸も大きいものが多く、満足感のある内容でした。

なんといってもプレミアムサラダバーの種類が豊富すぎました。様々なサラダがあるのはもちろん、自分でタコスが作れるようになっていたり、チーズトーストやパン、スープバーなどもありました。パスタやカレーなどもありました。野菜やフルーツでちゃんと栄養を摂りたかったり、いっぱい食べたい人に最適だと思いました。

1人5,000円ほどするのでファミレスにしては高めの

値段設定となっているが、サラダバーの豊富さやグリル調理された お肉や海の幸がお腹いっぱい食べられるので良いと思いまいた。

2024.4.8 佐藤晋大朗レポート